



*Cómo ayudar al paciente a*  
**SUPERAR EL MIEDO AL  
DENTISTA**

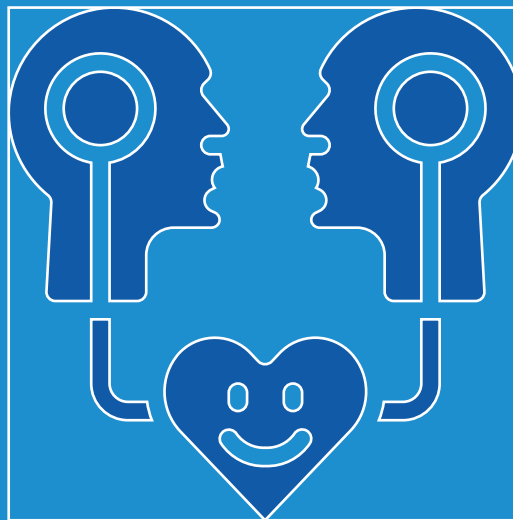
**AXIS**  
dental  
SWISS QUALITY

[www.axis-dental.com](http://www.axis-dental.com)



# Superar el miedo al dentista

1



## Actuando desde la EMPATÍA

Busca un acercamiento con el paciente desde sus propios ojos, expresándole que el miedo es algo natural.



# Superar el miedo al dentista

## 2



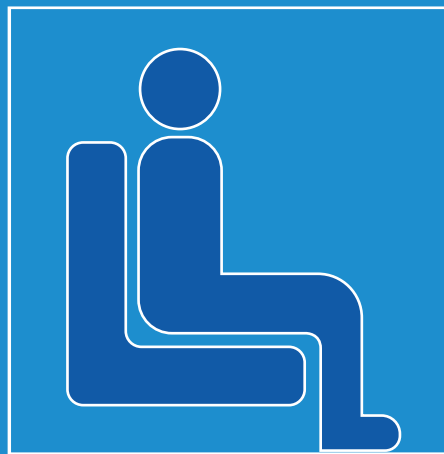
## Demuestra tu interés por la COMODIDAD del paciente

Puedes preguntarle sobre la luz y temperatura en la sala, presentarte y a tu higienista e indicar dónde está el aseo si necesita acudir.



## Superar el miedo al dentista

# 3



**Procura establecer las CITAS a comienzo de la mañana o la tarde**

Si conoces de antemano la ansiedad de un paciente, procura darle cita en las primeras franjas horarias de la jornada, para evitar retrasos y esperas.



# Superar el miedo al dentista

# 4



## Establece una primera cita RELAJADA

Si la ansiedad del paciente es alta, establece una cita inicial exclusivamente de consulta, en la que pueda resolver todas sus dudas antes de llevar a cabo el tratamiento.



# Superar el miedo al dentista

# 5



**Acuerda una SEÑAL  
para que te avise si se  
sienta incómodo**

Anima al paciente para que te avise en cualquier momento si siente molestias, acordando una señal que te lo indique.



Superar el miedo al dentista

6



Utiliza la  
**MÚSICA** como medio  
para su relajación

Si dispones de un equipo de sonido en la sala, pregunta al paciente qué música le gustaría escuchar durante el tratamiento.



**Lee más en  
nuestro blog**



[www.axis-dental.com](http://www.axis-dental.com)